

VIIKKO 1

VIIKOT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
3,8,13,18,23 Aamupuuro:	Kaurapuuro mustikkakeitto tomaatti,kinkkumakkara, vaalea- ja ruisleipä, levite, maito, kahvi	Mannapuuro vadelmakeitto, tuorekurkku,maksamakkara, vaalea- ja ruisleipä, levite, maito, kahvi	Ohrapuuro mansikkakeitto, tomaatti, juusto vaalea- ja ruisleipä, levite, maito, kahvi	Vehnäpuuro mangosose/ persikkasose, tuorekurkku, kinnkkumakkara, vaalea- ja ruisleipä, levite, maito, kahvi	Ruispuuro mansikkakeitto, herkkukurkku, Balkan, vaalea- ja ruisleipä, levite, maito, kahvi	Neljänviljanpuuro mustikkakeitto, tomaatti,kinkkumakkara, vaalea- ja ruisleipä, levite, maito, kahvi	Riisipuuro mansikkakeitto, jää-salaatti,keittoinkku,silli vaalea- ja ruisleipä, levite, maito, kahvi
Lounas:	Lihakastike/ Värikäs vihannespata Perunat Jäävuori-persikka-tomaattisalaatti	Lasagnette/ Kasvislasagnette Jäävuori-tuorekurkku-paprikasalaatti	Broilerpyörykät/ Kasvispyörykät Perunasose Jäävuori-vesimelonisalaatti Mustaherukkahillo	Kahden kalankeitto/ Valkopapu-juuresosekeitto Tuorekurkkuviipale Perunarieska	Ohrasuurimopuuro Mansikkakiisseli Kinkkuleikkele Ruispala (Merimiehenkiausaus Porkkana-rusinasalaatti Puolukkahillo)	Lihalaatikko (nauta) Keitetty kruunusekoitus Porkkana-mandariini-salaatti Punajuurisuikale	Koskenlaskijan lihapata Perunasose Kasvislisäke Jäävuori-tomaatti-salaatti
Jälkiruoka:	Mustaherukkakiisseli	Ruusunmarjakiisseli/ jogurtti	Vatkattu mustikkapuuro	Suklaakiisseli	Mansikkakiisseli	Karpalokiisseli	Mango-persikkarahka
Päiväkahvi:	Pullapitko	Pullapitko	Pullapitko	Pullapitko	Pullapitko	Kanelipulla	Piirakka
Päivällinen:	Kalapullakeitto, kurkkuviipale	Porkkanasosekeitto, raejuusto, tomaattiviipale	Ruishiutalepuuro juusto, kurkku	Jauheliha-perunasoselaatikko punajuurisalaatti	Ohrasuurimopuuro Balkan, herkkukurkku	Possu-kasvispata meloni	Jauhelihaakeitto juusto,tomaatti viipale
Iltapala:	tee, viili, kinkkumakkara, leipä,levite,maito, tomaatti/ banaanipala	tee, jogurtti, maksamakkara, leipä,levite,maito, tuorekurkku/ omenalohko	tee, viilis, juusto, leipä,levite,maito tomaatti/ mandariinilohko	tee, marjajogurtti, kinkku- makkara, leipä,levite,maito, tuorekurkku/ banaanipala	tee, viili, Balkan, leipä,levite,maito herkkukurkku/ mandariini- lohko	tee, banaanijogurtti, kinkku- makkara, leipä,levite,maito tomaatti	tee, mansikkajogurtti, keittoinkku, leipä,levite,maito, jääsalaatti/ banaanipala

VIIKKO 2

VIIKOT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
4,9,14,19,24 Aamupuuro:	Kaurapuuro mustikkakeitto tomaatti,kinkkumakkara, vaalea- ja ruisleipä, levite, maito, kahvi	Mannapuuro vadelmakeitto, tuorekurkku,maksamakkara, vaalea- ja ruisleipä, levite, maito, kahvi	Ohrapuuro mansikkakeitto, tomaatti, juusto vaalea- ja ruisleipä, levite, maito, kahvi	Vehnäpuuro mangosose/ persikkasose, tuorekurkku, kinnkkumakkara, vaalea- ja ruisleipä, levite, maito, kahvi	Ruispuuro mansikkakeitto, herkkukurkku, Balkan, vaalea- ja ruisleipä, levite, maito, kahvi	Neljänviljanpuuro mustikkakeitto, tomaatti,kinkkumakkara, vaalea- ja ruisleipä, levite, maito, kahvi	Riisipuuro mansikkakeitto, jää-salaatti,keittoinkku,silli vaalea- ja ruisleipä, levite, maito, kahvi
Lounas:	Bolognesekastike/ Härkäpapubolognesekastike Perunat Porkkanaraaste	Broilerkiausaus/ Kasviskiausaus Jäävuori-persikkasalaatti Mustaherukkahillo	Pinaattiohukaiset/ Veriohukaiset Perunasose Vaalea kastike Jäävuori-tomaatti-raejuusto-salaatti	Lohikeitto/ Kukkakaali-porkkanasosekeitto Juusto Lepuskanen peruna	Makkaraperunapata/ Kasvispyttipannu Jäävuori-tuorekurkku-tomaattisalaatti	Possumurea-perunalaatikko Keitetty parsakaali Porkkanaraaste	Juustoinen Burgundinpata Perunasose, Kasvislisäke Jäävuori-mandariini-salaatti
Jälkiruoka:	Mustikkajogurtti	Puolukkakiisseli	Vatkattu mansikka-puolukkapuuro	Persikka-päärynäkiisseli	Boysenmarjakiisseli	Mustikkakiisseli	Vadelmarahka
Päiväkahvi:	Pullapitko	Pullapitko	Pullapitko	Pullapitko	Pullapitko	Kanelipulla	Piirakka
Päivällinen:	Pinaattikeitto, kurkku, kananmuna	Riistakeitto, vesimeloni	Ohrasuurimopuuro leikkele, kurkku	Jauheliha-perunapata tomaattiviipale	Säilykelihakeitto kurkku,tomaatti	Kalahelmikeitto, juusto, kurkku	Broilerkeitto, maksamakkara
Iltapala:	tee, viili, kinkkumakkara, leipä,levite,maito, tomaatti/ banaanipala	tee, jogurtti, maksamakkara, leipä,levite,maito, tuorekurkku/ omenalohko	tee, viilis, juusto, leipä,levite,maito tomaatti/ mandariinilohko	tee, marjajogurtti, kinkku- makkara, leipä,levite,maito, tuorekurkku/ banaanipala	tee, viili, Balkan, leipä,levite,maito herkkukurkku/ mandariini- lohko	tee, banaanijogurtti, kinkku- makkara, leipä,levite,maito tomaatti	tee, mansikkajogurtti, keittoinkku, leipä,levite,maito, jääsalaatti/ banaanipala

VIIKKO 3

VIIKOT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
5,10,15,20,25 Aamupuuro:	Kaurapuuro mustikkakeitto tomaatti,kinkkumakkara, vaalea- ja ruisleipä, levite, maito, kahvi	Mannapuuro vadelmakeitto, tuorekurkku,maksamakkara, vaalea- ja ruisleipä, levite, maito, kahvi	Ohrapuuro mansikkakeitto, tomaatti, juusto vaalea- ja ruisleipä, levite, maito, kahvi	Vehnäpuuro mangosose/ persikkasose, tuorekurkku, kinnkkumakkara, vaalea- ja ruisleipä, levite, maito, kahvi	Ruispuuro mansikkakeitto, herkkukurkku, Balkan, vaalea- ja ruisleipä, levite, maito, kahvi	Neljänviljanpuuro mustikkakeitto, tomaatti,kinkkumakkara, vaalea- ja ruisleipä, levite, maito, kahvi	Riisipuuro mansikkakeitto, jää-salaatti,keittoinkku,silli vaalea- ja ruisleipä, levite, maito, kahvi
Lounas:	Makkarakastike/ Kasvisnakkikastike Perunat Jäävuori-ananassalaatti	Broilerpastapaistos/ kasvispastapaistos Jäävuori-kurkku-paprika-salaatti Mustaherukkahillo	Bataattijuurespihvit Perunasose Jäävuori-mandariinisalaatti Salaattijuustokuutio Ruispitko	Hernekeitto/ Kasvishernekeitto Juusto Tomaattiviipale Ruispala	Kalamurukiusaus/ Papu-porkkanakiusaus Porkkanaraaste Punajuuri	Possuhöystö Perunat Kasvislisäke Jäävuori-kurkkusalaatti	Talonkiusaus Jäävuori-vesimeloni-salaatti Punajuurisuikeale
Jälkiruoka:	Mansikkakiisseli	Viili/ Aprikoosikiisseli	Marjakiisseli	Ohukaiset/ pannukaku+ hillo	Luumukiisseli	Maitokiisseli+ hillo	Puolukkarahka
Päiväkahvi:	Pullapitko	Pullapitko	Pullapitko	Pullapitko	Pullapitko	Kanelipulla	Piirakka
Päivällinen:	Talkkuna/Kesäkeitto, melonia, lihahyytelö	Kipparin sosekeitto, leikkele, herkkukurkku	Nautamurea lihakeitto Kurkkuviipale	Makkara-perunalaatikko Jäävuori-persikkasalaatti	Jauhelihakeitto, juusto, herkkukurkkuviipale	Kala-kasviskeitto, tomaattiviipale	Lihakeitto leikkele, kurkku
Iltapala:	tee, viili, kinkkumakkara, leipä,levite,maito, tomaatti/ banaaniapala	tee, jogurtti, maksamakkara, leipä,levite,maito, tuorekurkku/ omenalohko	tee, viilis, juusto, leipä,levite,maito tomaatti/ mandariinilohko	tee, marjajogurtti, kinkkumakkara, leipä,levite,maito, tuorekurkku/ banaaniapala	tee, viili, Balkan, leipä,levite,maito herkkukurkku/ mandariinilohko	tee, banaanijogurtti, kinkkumakkara, leipä,levite,maito tomaatti	tee, mansikkajogurtti, keittokinkku, leipä,levite,maito, jääsalaatti/ banaaniapala

VIIKKO 4

VIIKOT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
1, 6, 11,16,21,26 Aamupuuro:	Kaurapuuro mustikkakeitto tomaatti,kinkkumakkara, vaalea- ja ruisleipä, levite, maito, kahvi	Mannapuuro vadelmakeitto, tuorekurkku,maksamakkara, vaalea- ja ruisleipä, levite, maito, kahvi	Ohrapuuro mansikkakeitto, tomaatti, juusto vaalea- ja ruisleipä, levite, maito, kahvi	Vehnäpuuro mangosose/ persikkasose, tuorekurkku, kinnkkumakkara, vaalea- ja ruisleipä, levite, maito, kahvi	Ruispuuro mansikkakeitto, herkkukurkku, Balkan, vaalea- ja ruisleipä, levite, maito, kahvi	Neljänviljanpuuro mustikkakeitto, tomaatti,kinkkumakkara, vaalea- ja ruisleipä, levite, maito, kahvi	Riisipuuro mansikkakeitto, jää-salaatti,keittoinkku,silli vaalea- ja ruisleipä, levite, maito, kahvi
Lounas:	Broilerkastike Juures-härkäpapukastike Keitetty ohrasuuri/ perunat Porkkanaraaste	Makaronilaatikko/ Kasvispastapaistos Jäävuori-tuorekurkku-tomaattisalaatti Ketsuppi, sinappi	Kalamureke/ Kasvijauhispöyrökät Jäävuori-kesäkurpitsa-appelsiinisalaatti Punajuuri	Jauhelihakeitto/ Härkäpapu-linssikeitto Juusto Kurkkuviipale Ruispala	Riisipuuro Kuningatarikiisseli Leikkele, kalkkuna Porkkanapökky (Liha-kasvis-perunalaatikko kaali-persikkasalaatti)	Nautamurea- perunalaatikko Porkkana-pikkelssisalaatti Kasvislisäke	Aurinkoinen kalavuoka Perunasose Jäävuori-tuorekurkku-salaatti Punajuurisalaatti
Jälkiruoka:	Raparperi-mansikkakiisseli	Punaherukkakiisseli/ viilis	Ruis-mustikkapuuro	Mango-porkkana-kiisseli	Kuningatarikiisseli	Ruusunmarja-vadelmakiisseli	Annosrahka mansikka
Päiväkahvi:	Pullapitko	Pullapitko	Pullapitko	Pullapitko	Pullapitko	Kanelipulla	Piirakka
Päivällinen:	Bataattikeitto kananmuna, tomaatti	Merimiespata jäävuori-tomaattisalaatti	Kultainen kalkkunakeitto juusto, vesimeloni	Lempeä broilerkeitto herkkukurkkuviipale	Riisipuuro leikkele, kurkku	Juressosekeitto juusto, tomaatti	Savuporokeitto kurkkuviipale
Iltapala:	tee, viili, kinkkumakkara, leipä,levite,maito, tomaatti/ banaaniapala	tee, jogurtti, maksamakkara, leipä,levite,maito, tuorekurkku/ omenalohko	tee, viilis, juusto, leipä,levite,maito tomaatti/ mandariinilohko	tee, marjajogurtti, kinkkumakkara, leipä,levite,maito, tuorekurkku/ banaaniapala	tee, viili, Balkan, leipä,levite,maito herkkukurkku/ mandariinilohko	tee, banaanijogurtti, kinkkumakkara, leipä,levite,maito tomaatti	tee, mansikkajogurtti, keittokinkku, leipä,levite,maito, jääsalaatti/ banaaniapala

VIIKKO 5

VIIKOT 2, 7, 12, 17, 22 ,27	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Aamupuuro:	Kaurapuuro mustikat, tomaatti,kinkkumakkara, vaalea- ja ruisleipä, levite, maito, kahvi	Mannapuuro vadelmakeitto, tuorekurkku,maksamakkara, vaalea- ja ruisleipä, levite, maito, kahvi	Ohrapuuro mansikkakeitto, tomaatti, juusto vaalea- ja ruisleipä, levite, maito, kahvi	Vehnäpuuro mangosose/ persikkasose, tuorekurkku, kinnkumakkara, vaalea- ja ruisleipä, levite, maito, kahvi	Ruispuuro mansikkakeitto, herkkukurkku, Balkan, vaalea- ja ruisleipä, levite, maito, kahvi	Neljänviljanpuuro mustikkakeitto, tomaatti,kinkkumakkara, vaalea- ja ruisleipä, levite, maito, kahvi	Riisipuuro mansikkakeitto, jää- salaatti,keittokinkku,silli vaalea- ja ruisleipä, levite, maito, kahvi
Lounas:	Broilerikastike/ Kasviskastike Perunat Porkkanaraaste	Lohipasta/ Papu-porkkanakiusaus Jäävuori-tuorekurkku- tomaattisalaatti Punajuuri	Uunimakkara tai lihapullat/ Kasvispapukroketit Perunasose Jäävuori- maissi- vesimelonisalaatti	Lihakeitto/ Juuresosekeitto Tomaattiviipale Juusto Perunarieska	Kebabkiusaus/ Kasviskuisaus Jäävuori- kesäkurpitsa- paprikasalaatti	Jauhelihapihvit Perunasose Ruskeakastike Keitetty porkkana Jäävuori-kesäkurpitsa- tomaattisalaatti	Kalalaatikko (sei) Keitetty parsakaali Jäävuori-persikkasalaatti
Jälkiruoka:	Marjakiisseli	Jogurtti	Boysenmarjakiisseli	Persikka-mangokiisseli	Herukkakiisseli	Ruusunmarja-vadelma- kiisseli	Mustikkarahka
Päiväkahvi:	Pullapitko	Pullapitko	Pullapitko	Pullapitko	Pullapitko	Kanelipulla	Piirakka
Päivällinen:	Rössypottu/ Jauhelihakeitto Kurkkuviipale	Punajuuri-jauhelihalaatikko Jäävuori-kurkkusalaatti	Kana-kasviskeitto, juusto, tomaattiviipale	Talkkuna, leikkele, herkkukurkkuviipale	Kala-kasviskeitto Tomaattiviipale	Lihakeitto Vesimeloni	Aurinkoinen sosekeitto, rae- juusto, kurkkuviipale
Iltapala:	tee, viili, kinkkumakkara, leipä,levite,maito, tomaatti/ banaanipala	tee, jogurtti, maksamakkara, leipä,levite,maito, tuorekurkku/ omenalohko	tee, viilis, juusto, leipä,levite,maito tomaatti/ mandariinilohko	tee, marjajogurtti, kinkku- makkara, leipä,levite,maito, tuorekurkku/ banaanipala	tee, viili, Balkan, leipä,levite,maito herkkukurkku/ mandariini- lohko	tee, banaanijogurtti, kinkku- makkara, leipä,levite,maito tomaatti	tee, mansikkajogurtti, keittokinkku, leipä,levite,maito, jääsalaatti/ banaanipala

Muutokset mahdollisia.