

<b>VIIKOT:</b> 32,37,42,47,52, 5,10,15,20,25	<b>MAANANTAI</b> Makkarakastike Perunat Jäävuori-ananassalaatti	<b>TIISTAI</b> Broilerpastapaistos Jäävuori-kurkku-paprika- salaatti Mustaherukkahillo	<b>KESKIVIIKKO</b> Bataattijuurespihvit Perunasose Jäävuori- mandariinisalaatti Salaattijuustokuutio	<b>TORSTAI</b> Hernekeitto Juusto Tomaattiviipale Ruispala	<b>PERJANTAI</b> Kalamurukiusaus Porkkanaraaste Punajuuri
--	--	--	---	--	--

<b>VIIKOT:</b> 33,38,43,48,1, 6,11,16,21,26	<b>MAANANTAI</b> Broilerkastike Keitetty ohrasuurimo Porkkanaraaste	<b>TIISTAI</b> Makaronilaatikko Jäävuori-tuorekurkku- tomaattisalaatti Ketsuppi, sinappi	<b>KESKIVIIKKO</b> Kalamureke Perunasose Jäävuori-kesäkurpitsa- appelsiinisalaatti Punajuuri	<b>TORSTAI</b> Jauhelihakeitto Juusto Kurkkuviipale Ruispala	<b>PERJANTAI</b> Riisipuuro Leikkele,kalkkuna Porkkanapölkky Ruispala Marjakiisseli
---	--	--	---	--	--

<b>VIIKOT:</b> 34,39,44,49,2, 7,12,17,22,27	<b>MAANANTAI</b> Broilerkastike Perunat Porkkanaraaste	<b>TIISTAI</b> Lohipasta Jäävuori-tuorekurkku- tomaattisalaatti Punajuuri	<b>KESKIVIIKKO</b> Uunimakkara tai lihapullat Perunasose Jäävuori- maissi- vesimelonisalaatti	<b>TORSTAI</b> Lihakeitto Tomaattiviipale Juusto Perunarieska	<b>PERJANTAI</b> Kebabkuisaus Jäävuori- kesäkurpitsa- papurikasalaatti
---	---	---	---	---	---

<b>VIIKOT:</b> 35,40,45,50, 3,8,13,18,23	<b>MAANANTAI</b> Lihakastike Perunat Jäävuori-persikka- tomaattisalaatti	<b>TIISTAI</b> Lasagnette Jäävuori-tuorekurkku- paprikasalaatti	<b>KESKIVIIKKO</b> Broilerpyörökät Perunasose Jäävuori-vesimelonisalaatti Mustaherukkahillo	<b>TORSTAI</b> Kahden kalankeitto Tuorekurkkuviipale Perunarieska	<b>PERJANTAI</b> Ohrasuurimopuuro Kinkkuleikkele Ruispala Porkkanapölkky Mansikkakiisseli
--	--	--	---	--	--

<b>VIIKOT:</b> 36,41,46,51, 4,9,14,19,24	<b>MAANANTAI</b> Bolognesekastike Perunat Porkkanaraaste	<b>TIISTAI</b> Broilerkuisaus Jäävuori-persikkasalaatti Mustaherukkahillo	<b>KESKIVIIKKO</b> Pinaattiohukaiset, Veriohukaiset Perunasose Vaalea kastike Jäävuori-tomaatti-raejuusto- salaatti	<b>TORSTAI</b> Lohikeitto Juusto Lepuskanen peruna	<b>PERJANTAI</b> Pyttipannu Jäävuori-tuorekurkku- tomaattisalaatti
--	---	--	---	---	---

Muutokset mahdollisia.

Lisäksi leipä (pehmyt leipä 1-2 kertaa viikossa), levite, ruokajuomana rasvaton maito tai piimä.